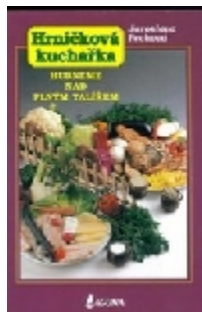


Hrníčková kuchařka - hubneme nad plným talířem



[Jaroslava Pechová](#)

Hrníčková kuchařka - hubneme nad plným talířem - Jaroslava Pechová ke stažení PDF
Hrníčková kuchařka - Hubneme nad plným talířem obsahuje původní recepty, které jsou inspirované dietou u nás spojovanou se jménem její vytrvalé a úspěšné propagátorky paní Lenky Kořínkové. Na této dietě, kde se střídají živočišné a rostlinné složky stravy, je sympatické to, že je příjemná a nenásilná.

Dobrá dieta nesmí

